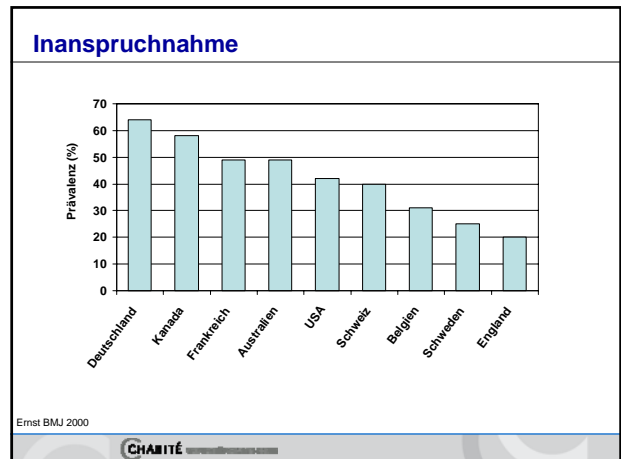


CHARITÉ

Moderne Forschung zur Komplementärmedizin

Prof. Claudia M. Witt

Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie
Charité – Universitätsmedizin Berlin
Stiftungsprofessur der Carstens-Stiftung
www.charite.de/cam


Häufigkeit der Inanspruchnahme (% Bevölkerung)

	Gesamt (n=1100)	Männer (n=551)	Frauen (n=549)
Naturheilverfahren	57	50	65
Homöopathie	15	10	20
Akupunktur	9	6	11
TCM	2	1	2
Ayurveda	1	0,4	1
Anthroposoph. Medizin	1	0,3	2

Härtel/Volger, Forsch Komplementärmed Klass Naturheilkd 2004;11:327-334

Forschung zu Naturheilverfahren: Wo stehen wir?


- Wirksamkeit von Hydrotherapie und Balneotherapie bei einzelnen Indikationen¹ (chron. Rückenschmerzen, chron. Venenstau, Rheumatoider Arthritis)
- Überlegenheit einzelner Phytotherapeutika über Placebo¹ (z.B. Johanneskraut, Ginkgo, Sägepalme)
- Bewegung bei vielen Erkrankungen wirksam



¹Ernst Oxford Handbook of CAM 2007

Homöopathieforschung: Wo stehen wir?


- Wirkmechanismus ist unbekannt
- Grundlagenforschung: Hinweise auf Effekte homöopathischer Arzneimittel³
- Ungeklärt, inwieweit Homöopathie Placebo überlegen ist^{1,2}
- Patienten geht es unter homöopathischer Behandlung besser (Beobachtungsstudie)⁴
- In der Routineversorgung ist der Behandlungserfolg der Homöopathie vergleichbar dem der Schulmedizin⁵



¹Linde et al LANCET 1997, ²Shang et al LANCET 2005, ³Witt et al CTIM 2007, ⁴Witt et al BMC Public Health 2005, ⁵Witt et al CTIM 2005

Akupunkturforschung: Wo stehen wir?

- Mechanismen nur teilweise bekannt
- Überlegenheit gegenüber Scheinakupunktur wenig belegt
- Teilweise Überlegenheit gegenüber Standardtherapie^{1,2}
- Wenig Nebenwirkungen^{3,4}
- Erfolgreich, wenn zusätzlich zur Routineversorgung eingesetzt⁵⁻⁹

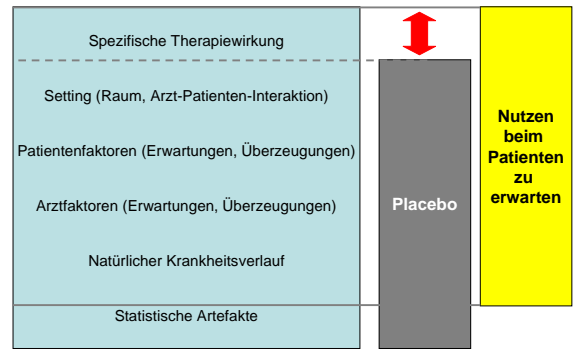


¹Scharf et al Ann Int Med 2006, ²Heale et al Arch Int Med 2007, ³Melchart Arch Int Med 2006, ⁴Witt Ärztsblatt 2006, ⁵Witt et al Am J Epi 2006, ⁶Witt et al Arthritis&Rheumatism 2006, ⁷Witt et al Pain 2006, ⁸Witt et al Am J Obstet Gynecol 2007, ⁹Jena et al Cephalalgia 2008

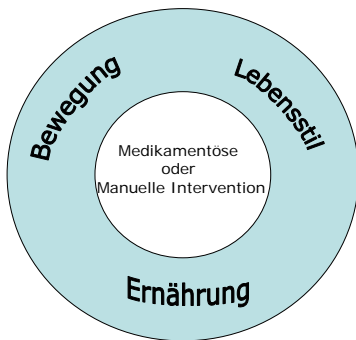
Moderne Forschung

- Beantwortet relevante Fragestellungen unter Berücksichtigung der Stakeholder
 - Patient
 - Arzt/Therapeut
 - Krankenkasse
 - Behörden
- Berücksichtigt die Komplexität von Therapien
- Stellt sich selber immer wieder in Frage
- Achtet darauf, dass Forschungsergebnisse verständlich kommuniziert werden

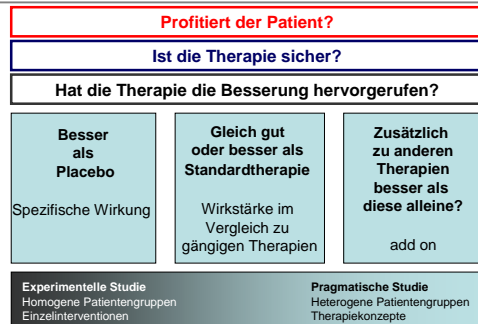
Zusammensetzung des Nutzens



Komplementärmedizin: Komplexe Therapieverfahren



Moderne Evaluation des Nutzens

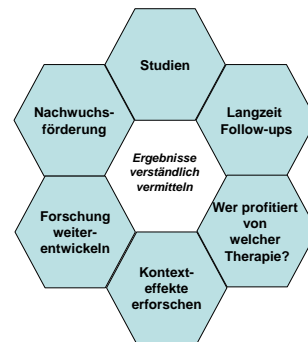


Zukünftige Forschungsinhalte

- Grundlagenforschung zu Mechanismen
- Studien (Dosierungsstudien, Kombination von Therapieverfahren, Langzeitverläufe)
- Charakteristika von Patienten, die auf die Therapie ansprechen
- Was wirkt neben der Therapie? – Erforschung der Kontexte
- Forschungsinstrumente verbessern
- Interdisziplinarität in der Forschung



Forschungsinhalte der Professur



Aktuelle Studien Naturheilverfahren (RCTs)

- Wirksamkeit von DISCI Rhus-tox im Vergleich zu Placebo bei chronischen LWS-Schmerzen
- Saunastudie: Reduziert das Einatmen heißer Luft Erkältungssymptome?



CHARITÉ www.charite.de

Aktuelle Studien zur Chinesischen Medizin (RCTs)

- Wirksamkeit von Qigong und Nackenübungstraining bei chronischen HWS-Schmerzen
- Vergleich Scheinakupunktur und Akupunktur (Messung physiologischer Parameter z.B. Magenwellen, Blutdruck, etc)



CHARITÉ www.charite.de

Langzeitbeobachtungsstudien zur Homöopathie

- Verlaufsbeobachtung bei Patienten in der homöopathischen Praxis: 7-Jahres-Follow-up
- Atopische Dermatitis Studie (ADEV) bei Kindern zum Vergleich Homöopathie/konventionelle Medizin: 3-Jahres-Follow-up



CHARITÉ www.charite.de

Identifikation von Patientenmerkmalen, die einen Therapieerfolg voraussagen

- **Verlaufsstudie zur Homöopathie (3981 Patienten)¹**
 - Jüngere Patienten
 - Kürzere Erkrankungsdauer
 - Höhere Erwartungshaltung
- **Acupuncture in Routine Care Studies (50.473 Patienten)²**
 - Frauen
 - Andere Behandlungen haben nicht geholfen
 - Patienten, die vorher schon Akupunktur hatten
- **Acupuncture Trialist Cooperation (ATC):**
 - Poolen aller Akupunkturstudien zu Schmerzen

¹Witt et al BMC Public Health 2005, ²Witt et al Abstract JACM 2007

CHARITÉ www.charite.de

Was macht den guten Arzt aus?

- Aus großer Akupunkturstudie (> 10.000 Ärzte) Ärzte mit überdurchschnittlichem Behandlungserfolg identifizieren
⇒ Qualitative Forschung: Arzt- und Praxismerkmale identifizieren, die einen positiven Einfluss auf das Behandlungsergebnis haben.

CHARITÉ www.charite.de

Weitere Aussichten

- Mechanismen erforschen:
 - Evaluation psychophysiologischer Mechanismen
 - Experimentelle Studien z.B. unter Einsatz bildgebender Verfahren (z.B. fMRI)
- Integrative Medizin evaluieren:
 - Studien zu Kombinationstherapien (konventionelle Medizin + Komplementärmedizin)

CHARITÉ www.charite.de