

An folgenden Orten wird die Studie durchgeführt:

- **Freiburg** mit Bad Krozingen und Emmendingen
- **Tübingen** mit Reutlingen
- **Herdecke** mit Witten und Dortmund
- **Berlin-Wannsee** mit weiteren Orten in Berlin
- **Berlin-Havelhöhe** mit weiteren Orten in Berlin
- **Filderstadt**
- **Essen**
- **Ulm**

Haben Sie Interesse an einer Teilnahme?

Kontaktieren Sie uns gerne:

Zentrum Essen

PD Dr. med. Petra Voiß

Kliniken Essen-Mitte

Evang. Krankenhaus Essen-Steele

Klinik für Naturheilkunde & Integrative Medizin

Ansprechpartner: Verena Boverter

Am Deimelsberg 34a

45276 Essen

Tel.: 0201 174-39060 (von 08.00 – 14.00 Uhr)

Tel.: 0201 174-25666 (Anrufbeantworter)

Fax: 0201 174-39090

E-Mail: studien-nhk@kem-med.com

Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg ©2021

Redaktion: Uni-Zentrum Naturheilkunde | Version 1.2 07/2023

Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg | Illustrationen © by Freepik

Jetzt auch
in Essen!

ENTAIER

Forschungsstudie zur Frage:

Können Tai Chi und Eurythmie-Therapie
das Sturzrisiko älterer, chronisch kranker
Menschen vermindern?



ENTAIER-Studie

Multizentrische, randomisierte, kontrollierte klinische Studie zur Untersuchung der Wirksamkeit und Sicherheit von Tai Chi und Eurythmie-Therapie bei älteren Menschen mit chronischen Erkrankungen und einem erhöhten Sturzrisiko.

www.uniklinik-freiburg.de/entai-er-studie

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Registriert im Deutschen Register
Klinischer Studien: DRKS 00016609

Die **ENTAIER-Studie** untersucht die Wirksamkeit von acht-samen Bewegungstherapien bei älteren Menschen mit einer lang andauernden (chronischen) Erkrankung, deren Bewegung nicht mehr die von früher gewohnte Sicherheit aufweist (erhöhtes Sturzrisiko). Sie erhalten – per Zufall zugeteilt – entweder:

- **alleinige Regelversorgung**
- **Tai Chi regelmäßig über 6 Monate**
- **Eurythmie-Therapie regelmäßig über 6 Monate**

Untersuchen wollen wir, ob:

- Bewegungen sicherer werden (die Patienten weniger stürzen, eine bessere Balance und Mobilität haben und sich sicherer fühlen)
- Alltagsaufgaben leichter werden
- Lebensqualität, Stimmung und Kognition besser werden

Interessierte Menschen müssen bereit sein:

- regelmäßig zu den Therapiestunden zu kommen (über 6 Monate)
- zwischendurch zu Hause zu üben
- täglich ein Kreuz in einen Dokumentationsbogen zu machen (über 1 Jahr)
- monatlich den Dokumentationsbogen in das Studienzentrum zu schicken
- monatlich ein Telefonat zu beantworten
- viermal sich in einem Studienzentrum untersuchen zu lassen.



„Ein kleiner Schritt kann manchmal eine große Bewegung auslösen.“

(Hermann Lahm)

Gut zu wissen:

- Die Teilnahme ist jederzeit freiwillig und kostenlos.
- Es wird keine körperliche Fitness benötigt.
- Sie sollten selbstständig zum Studienzentrum und zu den Therapiestunden kommen können.

Weitere Informationen:

- Die Studie wird organisiert und geleitet vom Universitätsklinikum Freiburg.
Dr. med. Gunver Kienle (Studienleitung)
Dr. med. Paul G. Werthmann (Med. Studienkoordinator)
- Gefördert wird die Studie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.
- Auf Datenschutz und hohe wissenschaftliche und ethische Qualität wird streng geachtet.



Noch mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite:

www.uniklinik-freiburg.de/entailer-studie

Gerne beantworten wir Ihre Fragen:

E-Mail: zks.entailer@list.uniklinik-freiburg.de