

Veranstalter

Die Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde wurde im Oktober 2004 an der Universität Duisburg-Essen etabliert. Angeschlossen ist die Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin an den Kliniken Essen-Mitte.



Prof. Dr. med. Gustav Dobos

Inhaber der Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde, Universität Duisburg-Essen (UDE), Direktor der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Naturheilkunde (DGN)

www.gesellschaftnaturheilkunde.de



Dr. rer. medic. Anna Paul

Leiterin der Ordnungstherapie, Mind-Body-Medizin und Integrativen Onkologie in der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Leiterin der Arbeitsgruppe Prävention und Gesundheitsförderung am Lehrstuhl für Naturheilkunde, UDE, Diplom-Gesundheitspädagogin

Anerkennung

2016 wurden für die Mind-Body Medicine Summer School 31 CME-Punkte gewährt.



Anmeldung

Mind-Body Medicine Summer School (31.08.-03.09.2017)

Anmeldung & Zahlungseingang bis 07.05.2017: 675,- €

Anmeldung ab 08.05.2017: 745,- €

Studenten/Medizinstudenten (kontingiert): 275,- €/50,- €

Anmeldung und Programm unter www.mindbodymedicine.de

Kliniken Essen-Mitte, Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, NHK-Fortbildungen

Tel.: 0201 – 174 255 12

Fax: 0201 – 174 250 00

E-Mail: info@mindbodymedicine.de



UNIVERSITÄT
**DUISBURG
ESSEN**

Offen im Denken

Medizinische Fakultät der
Universität Duisburg-Essen

Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-
Stiftungsprofessur für Naturheilkunde



Erich Rothenfußer
Stiftung

12. Mind-Body Medicine Summer School Fortbildungen für Ärzte und Therapeuten

31. August bis 3. September 2017

Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin

www.mindbodymedicine.de

Mind-Body Medicine Summer School

Einführung in die Lebensstilmedizin

Grundgedanke der Mind-Body-Medizin (MBM) ist, dass Bewusstsein und Körper untrennbar miteinander verbunden sind und wechselseitig aufeinander einwirken.

Die National Institutes of Health (NIH) sagen: "Mind-body medicine focuses on the interactions among the brain, mind, body, and behavior, and the powerful ways in which emotional, mental, social, spiritual, and behavioral factors can directly affect health. It regards as fundamental an approach that respects and enhances each person's capacity for self-knowledge and self-care, and it emphasizes techniques that are grounded in this approach."

Das Konzept der MBM ist damit ganzheitlich und integrativ. Die Förderung individueller Ressourcen und Selbstwirksamkeit steht im Vordergrund. Selbstheilungskräfte der Patienten sollen durch eine Kombination aus Achtsamkeit, Entspannung und eine Veränderung des Lebensstils aktiviert und gestärkt werden.

Die MBM ist als Ordnungstherapie den klassischen Naturheilverfahren zugehörig. An der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Kliniken Essen-Mitte wird die MBM seit 1999 mit in die Behandlung der Patienten einbezogen.

Die Evidenzlage zur Wirksamkeit von Mind-Body-Medizin ist gut, so dass auch die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) mind-body-medizinische Interventionen und Programme in die Leitlinien zur Behandlung von Colitis ulcerosa, Brustkrebs und Fibromyalgie aufgenommen hat.



Vermittelt werden:

- Einführung in die Mind/Body Medicine und Mind/Body Principles
- Aktueller Stand der Forschung zur Mind-Body Medicine bei unterschiedlichen chronischen rezidivierenden Erkrankungen
- Neueste Erkenntnisse zur Physiologie von Stress, Entspannung, Psychoneuroimmunologie und Placebo
- Neurophysiologische Wirkaspekte von Achtsamkeit und Wirkung von Meditation auf das Gehirn
- Neurobiologie emotionaler Reaktionen
- Erfahrungsbasierte Einblicke in die Achtsamkeitsschulung sowie in spannungsregulierende Methoden wie Hatha Yoga, Qigong und kognitive Interventionen
- MBM im klinischen Alltag, Workshops & Kasuistik
- Mind/Body Medicine Skill Training für Medizinstudenten

Schwerpunkt

Schmerzerkrankungen und MBM

Schmerzen sind ein sehr subjektives Phänomen, das von Außenstehenden schwer einschätzbar ist und aus vielerlei Gründen einen hohen Leidensdruck bei den Betroffenen und in deren Umfeld auslöst.

Die Mind-Body-Medizin bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Lebensstilveränderungen werden angeregt, die Eigenverantwortung des Patienten gestärkt. Körperliche, psychische, soziale und spirituelle Aspekte des Menschseins gilt es bei der Behandlung zu berücksichtigen.

Im Sinne einer Integrativen Medizin zeigt die Summer School, wie Sie mit mind-body-medizinischen Interventionen flankierend zu konventionell-medizinischen und naturheilkundlichen Behandlungen, Gesundheitsressourcen nachhaltig stärken können. In dialog- und diskussionsfördernden Vorträgen berichten internationale Referenten aus Theorie und Praxis.

In Workshops gibt es zudem Gelegenheit, aktiv mind-body-medizinische Verfahren zu erleben. Das Programm der MBM wurde in langjähriger Zusammenarbeit mit dem Benson-Henry Institute for Mind Body Medicine der Harvard Medical School entwickelt.