



From the Departments of General Medicine<sup>1</sup> and Clinical Documentation<sup>2</sup> of the University of Ulm (Federal Republic of Germany)

## Double-blind Trial Comparing the Effectiveness of the Homeopathic Preparation Galphimia Potentisation D6, Galphimia Dilution 10<sup>-6</sup> and Placebo on Pollinosis

By M. Wiesenauer<sup>1</sup> and W. Gaus<sup>2</sup>

**Summary:** The preparation of homeopathic drugs is based on potentisation. In this potentisation the primary substance is specially mixed with a carrier (typically 90% ethanol) in the ratio 1 : 10. Usually this potentisation is done repeatedly and the final drug is labeled, e.g., "D6" which means a 6 times decimal potentisation.

In a controlled randomized strictly double-blind trial with 164 patients the effectiveness of homeopathically prepared Galphimia D6, a conventional Galphimia dilution 10<sup>-6</sup> and a placebo was investigated for the therapy of pollinosis. The average duration of treatment was about 5 weeks. Although no statistical significance was achieved, it is remarkable that there was a clear trend for the superiority of Galphimia D6 while the Galphimia dilution 10<sup>-6</sup> was about equally effective compared with placebo. The study itself demonstrates that it is possible to do strictly controlled trials for homeopathic drugs and with medical practitioners.

**Zusammenfassung:** Doppelblinde Studie zum Vergleich der Wirksamkeit der homöopathischen Zubereitung Galphimia-

Potentierung D6, einer Galphimia-10<sup>-6</sup>-Verdünnung und von Placebo bei Pollinosis

Die Herstellung homöopathischer Arzneimittel basiert auf dem Verfahren der Potenzierung, der sukzessiven Verarbeitung des Ausgangsstoffes mit einer Trägersubstanz (üblicherweise 90%iger Alkohol) im Verhältnis 1 : 10. Meistens wird diese Potenzierung mehrfach durchgeführt und das fertige Medikament wird dann zum Beispiel als "D6" bezeichnet, das eine sechsmalige dezimale Potenzierung bedeutet.

In einer kontrollierten, randomisierten, streng doppelblinden Therapiestudie mit 164 Patienten wurde die Wirksamkeit des homöopathisch zubereiteten Galphimia-D6, einer gewöhnlichen Galphimia 10<sup>-6</sup>-Verdünnung und von Placebo für die Therapie der Pollinosis verglichen. Die durchschnittliche Behandlungsdauer betrug etwa fünf Wochen. Obwohl keine statistische Signifikanz erreicht wurde, ist bemerkenswert, daß die Galphimia-Verdünnung etwa gleich wirksam wie das Placebo war, während die homöopathische Zubereitung Galphimia-D6 bessere Ergebnisse brachte. Die Studie zeigt, daß auch in der Homöopathie und mit niedergelassenen Ärzten streng kontrollierte Therapiestudien möglich sind.

**Key words:** Galphimia, clinical studies, dilution, potentisation · Homeopathic drugs · Pollinosis

### 1. Introduction

In the Federal Republic of Germany the preparation of homeopathic drugs is fixed in the Homeopathic Pharmacopoeia (HAB, first edition 1978) issued by the Federal Ministry for Youth, Family and Health. It replaced the second edition of Willmar Schwabe's pharmacopoeia in force since 1934. The HAB is based on manufacturing instructions da-

ting back to the father of homeopathy, Samuel Hahnemann. The standardized primary substance is mixed with a carrier (= vehicle, e.g. ethanol, lactose) and converted by progressive shaking. A decimal potency consists of one volume of starting substance and nine volumes of vehicle. The first potentisation is labeled D1. This pharmaceutical procedure is carried out repeatedly up to the intended potency. No