

Annette Kerckhoff / Priv.-Doz. Dr. med. Jost Langhorst

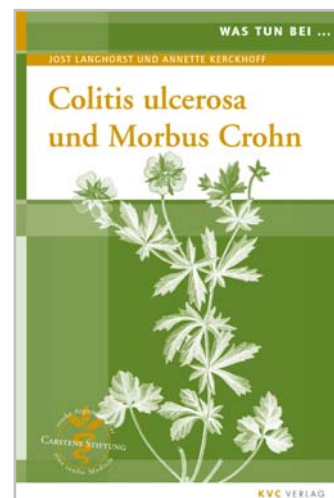
***Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn
– Naturheilkunde und Integrative Medizin***

KVC Verlag Essen, Reihe: Was tun bei...

123 Seiten, Format: 16 x 10,5 cm, Softcover

Preis: [D] 4,90 €, Erscheint: Juli 2009

ISBN: 978-3-933351-89-0



Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn vermittelt grundlegendes Wissen über Symptomatik, Diagnose und Therapie von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen. Im ausführlichen Praxisteil wird ein naturheilkundliches Behandlungskonzept vorgestellt, das an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin in Essen entwickelt und erprobt wurde.

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn gehören zu den chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED), an denen allein in Deutschland etwa 300.000 Menschen leiden. Chronisch entzündliche Darmerkrankungen können in sehr unterschiedlichen Schweregraden auftreten und die Lebensqualität der Betroffenen im Alltag deutlich beeinträchtigen.

Die schulmedizinische Therapie ist – insbesondere im akuten Schub – unverzichtbar. Gleichzeitig können Maßnahmen aus dem komplementärmedizinischen Spektrum unterstützend eingesetzt werden. Vor allem die Pflanzenheilkunde und eine naturheilkundliche Ordnungstherapie mit Entspannungsübungen, Stressmanagement, Bewegung und Ernährungsumstellung haben sich bewährt. Im Ratgeber finden sich dazu zahlreiche praktische Empfehlungen und Selbsthilfetipps.

Diesen Text und das **Buchcover** zum Download finden Sie unter: www.carstensstiftung.de/service/presse.php