

PRESSEINFORMATION

Annette Kerckhoff / Dr. med. Michael Elies

Pickel Pille Piercing

Ein Gesundheitsbuch für Jugendliche

KVC VERLAG Essen, Reihe: Naturheilkunde fundiert
320 Seiten, Format: 15 x 21 cm, Softcover, mit Fotos
von Werner Mayer

Preis: [D] 14,90 €, ET: April 2006

ISBN 3-933351-55-3



Gesundheit ist doch kein Thema – oder?

Kein Jugendlicher würde sich als krank „outen“, wo Jugend heute gleichgestellt wird mit Schönheit und Gesundheit. Pickel Pille Piercing ist für 12- bis 18-jährige Mädchen und Jungen geschrieben, die trotzdem wissen möchten, wie sie gesund bleiben und was zu tun ist, wenn es ihnen weniger gut geht. Behandelt werden die typischen Beschwerden, mit denen Jugendliche tagtäglich zu kämpfen haben, wie Stimmungsschwankungen, Hautprobleme, Prüfungsangst, Probleme mit der Zahnsperre, aber auch Essstörungen oder Allergien.

Neuer Ansatz: Selbsthilfetipps zum Ausprobieren

Neu im Vergleich zu den üblichen Aufklärungsbüchern ist der ganzheitliche, naturheilkundliche Ansatz: Zahlreiche Selbsthilfetipps und Rezeptideen zum Ausprobieren regen zum eigenverantwortlichen, aktiven Umgang mit dem Thema Gesundheit an. Pickel Pille Piercing kann als Nachschlagewerk für Eltern natürlich auch nicht schaden.

Autoren: *Annette Kerckhoff* ist Gesundheitsjournalistin und Buchautorin. Sie ist Heilpraktikerin mit EU-Certificate und MSc (Öst.) für integrative Gesundheitswissenschaften. Seit 2002 leitet sie das NATUR UND MEDIZIN Projekt „Meine Gesundheit – meine Sache“ mit jugendgerechten Vorträgen und Workshops.

Dr. med. Michael K. H. Elies ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Homöopathie. Er ist Vorsitzender der Arzneimittelkommission D beim BfArM, Bonn.

Die **Webseite** des KVC Verlages: <http://www.kvc-verlag.de>

KVC VERLAG – Pressekontakt
Frederik Betsch | Am Deimelsberg 36 | 45276 Essen
Telefon 0201 56305-34 | Fax 0201 56305-60
presse@carstens-stiftung.de
www.kvc-verlag.de