



KARL UND VERONICA CARSTENS-STIFTUNG

Fördergemeinschaft: NATUR UND MEDIZIN

Die folgende Information wird Ihnen von der Karl und Veronica Carstens-Stiftung zur Verfügung gestellt. Ziel der Stiftung ist die Integration von Naturheilkunde und Homöopathie in die Schulmedizin. Wir verfolgen dieses Ziel, indem wir Forschung fördern und eigene Projekte verwirklichen, unter anderem durch:

- ▶ [Nachwuchsförderung](#)
- ▶ Europas größte wissenschaftliche [Fachbibliothek](#) für Naturheilkunde und Homöopathie
- ▶ [KVC Verlag](#) – medizinischer Fachbuchverlag für Homöopathie, Naturheilkunde und andere komplementärmedizinische Verfahren

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Arbeit.

Kontakt:

Karl und Veronica Carstens-Stiftung
Am Deimelsberg 36
45276 Essen

Telefon: +49 (0)201-56305-0

Fax: +49 (0)201-56305-30

e-Mail: info@carstens-stiftung.de

Internet: www.carstens-stiftung.de

Bitte besuchen Sie auch die Homepage
unserer Fördergemeinschaft [NATUR UND MEDIZIN](#).

Internship / Praktikum in der Ordnungstherapie, Mind/Body Medicine

Einrichtung: Kliniken Essen-Mitte
Ansprechpartnerin: Dr. rer. medic. Anna Paul
Adresse: Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen
Telefon: 0201-174-25501
Email: a.paul@kliniken-essen-mitte.de
Homepages: <http://www.mindbodymedicine.de>
<http://www.kliniken-essen-mitte.de/knappschafts>
<http://www.uni-due.de/naturheilkunde>

Anstellung: Vollzeit
Bewerbungsstatus: Berufseinsteigerin / Berufseinsteiger
Beginn: 1.1.2010
Dauer: 12 Monate
Entgelt: ja (Summe auf Anfrage)

Einrichtungsprofil:

Die Abteilung Innere Medizin V, Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde an den Kliniken Essen-Mitte Evang. Huysens-Stiftung/Knappschaft GmbH umfasst aktuell 54 stationäre und teilstationäre Betten. Schwerpunkt der Abteilung ist die Behandlung von Patienten mit chronischen inneren Erkrankungen sowie chronischen Schmerzerkrankungen. Im Sinne einer integrativen Medizin werden etablierte konventionelle Therapien in Kombination mit wissenschaftlich fundierten naturheilkundlichen Verfahren und mit einer strukturierten Schulung selbstdurchführbarer Therapieanteile verbunden. Dabei ist die Ordnungstherapie eines der 5 klassischen naturheilkundlichen Verfahren. Die moderne Form der strukturierten Ordnungstherapie umfasst ein Gesundheitstraining, das großen Wert auf die Vermittlung und Übung selbstdurchführbarer Therapieanteile aus dem Bereich Körper und Geist legt. Diese so genannte Mind/Body Medicine (MBM) – seit über 20 Jahren an der Harvard University (USA) praktizierte und wissenschaftlich fundierte Ordnungstherapie – wird mit einem strukturierten Gesundheitstraining kombiniert. Die MBM zielt darauf ab, stressreduzierende Verfahren in den Alltag zu integrieren und einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu entwickeln. Die Lebensstil-Veränderung kann dabei in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Spannungsregulation (Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung), kognitiver Neuorientierung und Stressbewältigung erfolgen. Das Team der Ordnungstherapie, MBM setzt sich aus folgenden Berufsgruppen zusammen: Dipl. Oecotrophologie, Dipl. Sportpädagogik, Dipl. Sozialpädagogik, Dipl. Gesundheitspädagogik, Dipl. Pädagogik und Dipl. Psychologie.

Ihre Aufgaben:

Die Tätigkeit des Mind/Body Medicine Instructors ist sehr vielfältig und findet im Kontext eines multiprofessionellen Teams (Ärztinnen/Ärzte, Krankenpflege, Physiotherapie) statt. Neben der Informationsvermittlung hinsichtlich eines gesundheitsförderlichen Lebensstils (Stress und Spannungsregulation, Ernährung, Bewegung, Schmerzbewältigung) werden übungszentrierte Therapieeinheiten (Entspannungsübungen, Walking, Ergometertraining, therapeutische Lehrküche) und selbstreflexions- und motivationsfördernde Therapiegruppen (Bedeutung der Krankheit, verändern stressverschärfender Gedanken) in den Therapieplan integriert. Sie lernen alle Therapieeinheiten der MBM kennen und werden entsprechend Ihrer Kenntnisse und Fähigkeiten eingearbeitet, unter Anleitung in Therapieeinheiten mitzuarbeiten.

Ihre Qualifikationen:

Neben einem Studienabschluss in einem der Studiengänge, die im Team der MBM vertreten sind oder einem vergleichbaren Studiengang verfügen Sie über ein hohes Maß an sozialer Kompetenz und professioneller Empathiefähigkeit. Das aktive Praktizieren einer Meditationsform oder eines Entspannungsverfahrens ist ebenso von Vorteil wie bereits absolvierte Selbsterfahrungsseminare, Gruppenleitungskompetenzen oder sozio- bzw. psychotherapeutische Grundkenntnisse.