

## *Sylke Waibel: Wiederholte Fehlgeburten – Ursachen und therapeutische Konsequenzen*

### *Zusammenfassung*

Schwermetallbelastung kann zu immunologischen und hormonellen Störungen führen und folglich mitverantwortlich für wiederholte Fehlgeburten sein. Zu diesem Ergebnis kommt die in diesem Band vorgestellte Studie.

An der Universitäts-Frauenklinik Heidelberg wurde bei 111 Frauen mit wiederholten und habituellen Aborten neben der immunologischen und hormonellen Diagnostik ein Schwermetallausschwemmungstest durchgeführt, bei dem die Ausscheidung von Quecksilber, Blei, Cadmium und Arsen bestimmt wurde. Es zeigte sich, daß die Schwermetallausscheidung signifikant mit verschiedenen hormonellen Parametern korrelierte.

Durch eine geeignete Behandlung war es möglich, die Belastung zu reduzieren und die Chancen auf eine erfolgreiche Schwangerschaft zu erhöhen. Am erfolgreichsten war dabei eine Supplementierung mit Vitaminen und Spurenelementen, zum Teil ergänzt durch eine Amalgamsanierung.