

## Angelika Kindermann: Warum lassen sich Patienten in einer Klinik für TCM behandeln?

### *Zusammenfassung*

100 Patienten einer Klinik für TCM (Traditionell-Chinesische-Medizin) wurden zu ihrer Motivation befragt, in diese Klinik zu gehen. Dabei wurden vier Komponenten untersucht:

- Individuelle Krankheitsgeschichte
- Erfahrung mit der Schulmedizin
- Erfahrung mit der Komplementärmedizin
- Gesundheitsbewußtsein/ -verhalten

Die Ergebnisse zeigen, daß jede dieser Komponenten relevant ist: Die Patienten litten überwiegend an chronischen und schmerzhaften Erkrankungen. Sie gaben negative Erfahrungen mit schulmedizinischen Therapien und Ärzten an, was jedoch nicht zu einer grundsätzlichen Ablehnung der Schulmedizin führte. Sie hatten zumeist positive Erfahrungen mit komplementärmedizinischen Therapien gemacht und zeigten ein gutes Gesundheitsverhalten.

Zusätzlich wurde der Motivationsverlauf nach zwei Wochen und bei Entlassung untersucht: Je zuversichtlicher die Patienten zu Beginn waren, desto besser wurde ihr Gesundheitszustand und desto entschlossener waren sie, auch in Zukunft wieder die gleichen Therapien in Anspruch zu nehmen.