

## Ilona Reisenegger/Elisabeth Linsenmann: Evaluation einer komplementärmedizinischen, stationären Behandlung der atopischen Dermatitis

### *Zusammenfassung*

Wie wirksam sind alternative medizinische Methoden bei der Behandlung von atopischer Dermatitis? Diese Fragestellung war der Ausgangspunkt einer Untersuchung mit Neurodermitispatienten.

**Die Krankheit:** Neurodermitis ist derzeit nicht heilbar und schränkt die Lebensqualität der Patienten zum Teil sehr ein. Die medikamentösen Behandlungen, die bislang Anwendung finden, sind oft mit Nebenwirkungen behaftet. Deshalb halten viele Patienten nach Alternativen Ausschau.

**Die Alternative:** Im Gegensatz zur schulmedizinischen Behandlung besteht das alternative Konzept in einer Kombination aus Heilfasten, Diätumstellung, klassischer Homöopathie, psychosozialer Betreuung, Aufklärung und Physiotherapie.

**Die Untersuchung:** Es wurde eine katamnestische Befragung von 1 098 Patienten durchgeführt. Der enorm hohen Rücklaufquote (65,6%) entsprachen 703 Fragebögen. Davon waren 689 auswertbar. Zwar liegen diesen Daten nur subjektive Einschätzungen zugrunde, dennoch sind die Ergebnisse der Studie äußerst wertvoll und richtungsweisend, da bislang kaum Informationen über Langzeiteffekte bei alternativen Behandlungsmethoden zur Verfügung standen.

Beinahe 80% der Befragten berichteten von generellen, mehr als ein Drittel sogar von sehr guten Verbesserungen. Platons frühe therapeutische Kritik findet somit späte empirische Bestätigung: Die ärztliche Trennung von Leib und Seele verhindere den Blick aufs Ganze und lasse viele Krankheiten unerkannt bleiben.